

In Teil 2 wird kräftig geatmet.

I love it. Hier gibt es jedoch
Gegenanzeigen
(**Kontraindikationen**):

Solltest Du Herzbeschwerden,
akute psychische und/oder
physische Erkrankungen,
Epilepsie oder
Knochenbrüche/frische OPs
haben, an Bluthochdruck leiden
oder schwanger sein, ist dieses
online-Breathwork für Dich leider
NICHT geeignet.

Ich **danke Dir** für Dein
Verständnis!